

Wijkcentrum Kersenboogerd



Elke dinsdag

Groep 1: 12.30 – 13.30 uur

(voor minder mobiele senioren)

Groep 2: 13.30 – 14.30 uur

(voor de mobielere senioren)

Speciaal gericht op senioren maar ook voor mensen die minder makkelijk kunnen bewegen. Door middel van oefeningen het lichaam soepel houden en je conditie verbeteren. Het plezier in bewegen staat centraal.

Voor vragen: Docente Hermia Limpark

Contact: 0229-212295

of mailen naar h.abdellaoui@netwerkhoorn.nl

Aanmelden kan bij de docente of bij de balie van het wijkcentrum

DOET U MEE?

Kosten: €12,50 per maand

Waar: Wijkcentrum Kersenboogerd,
Brederodegracht 1

Telefoon wijkcentrum: 0229-219966

Inschrijven wijkcentrum Kersenboogerd